台灣子宮內膜異位症學會
Taiwan Endometriosis Society

出刊日：109 年 1 月

台灣子宮內膜異位症學會 電子期刊

期刊內容

Page 1 理事長的話
Page 2 台灣子宮內膜異位症學會 2019 年會新知分享－高雄長庚醫院 江心茹醫師
Page 5 第八屆亞太子宮內膜異位症國際研討會見聞錄－林口長庚醫院 顏志峰醫師
Page 8 台灣子宮內膜異位症國際研討會暨台灣子宮內膜異位症學會 2019 年會紀實－秘書處
Page 10 2020 年研討會訊息－秘書處

理事長：曾啟瑞
秘書長：吳憲銘
會訊委員會：吳憲銘、王瑞生、翁順隆
崔冠濠、楊鵬生、賴宗炫

理事長的話

回顧過去一年，學會在眾多人的支持與協助下，舉辦了多項活動。首先是學會電子期刊創刊，去年 4 月發行了創刊號，每 3 個月發刊，本期為第 4 期。在吳憲銘秘書長的統籌規劃下，邀請專家學者分享所知所學，期望每回期刊發行，都能帶給會員更多關於子宮內膜異位症的相關資訊。

而在衛教宣導上，我們在去年 2 月到 3 月期間，舉辦了 ENDO 舞勝利趴活動，一來響應 2019 世界子宮內膜異位日，另外也希望以輕鬆活潑的方式，讓民眾了解何謂子宮內膜異位症及其症狀，及早發現及早治療。活動共計有 70 件參賽作品，媒體曝光方面有 52 則新聞露出，在衛教宣導上有不少成效。

另外學會在落實與國際接軌方面也不遺餘力。去年我們分別於 6 月及 11 月舉辦國際研討會，6 月首次於北中南三地舉行會議，除了邀請國內外講者帶來專題演講，在流程規劃上，與 11 月舉行之年會均加入了 Debate 的環節，希望藉此產生更多激盪與火花。而在 11 月的年會中，與日本子宮內膜異位症學會(JSE)的合作也持續進行，JSE 也推薦 3 位日本講者來台參加年會。而今年(2020) 1 月於日本山口縣下關市舉行的第 41 屆日本子宮內膜異位症學會學術演講會，我們則邀請台北榮總的王鵬惠教授、林口長庚的顏志峰副部長，及成功大學的林世杰博士，代表學會出席並於 JSE-TES Joint Session 中演講(議程請參考 P11)。

除了舉辦國際研討會，各位理監事也積極參與國際學術活動，如 SEUD 2019、ACE 2019、ASPIRE 2019 等會議，均見到理監事們的身影。在上次召開的學會理監事會議中，顧問蔡少正教授建議台灣醫師多參加如 APAGE、ASPIRE 等會議，提高國際能見度；另外希望以後 ACE 也可比照與 APAGE 合作模式，與 ASPIRE 合作。目前台灣、中國、韓國、日本等亞洲國家，都在被邊緣化，與其參加國外會議，不如在亞洲擔任重要角色，嶄露頭角。對此我深表贊同，尤其是年輕醫師應多出國進修，因為能在各國「平行移動」的醫師最具競爭力。

新的一年來臨，學會除了繼續舉辦國際研討會、發行電子期刊等活動，也會努力與 Asian Society of Endometriosis and Adenomyosis (ASEA)、Asia Pacific Initiative on Reproduction (ASPIRE)、World Endometriosis Society (WES)等國際組織增加交流機會，提高我國子宮內膜異位症醫學學術地位。在此感謝各位會員的支持，也祝各位新春愉快、事事如意。

曾啟瑞

子宮內膜異位症與重大心腦血管病變的相關性：從大數據分析看臨床思維—高雄長庚醫院婦產部生殖醫學科 江心茹醫師

Endometriosis 和許多疾病有相關性，在一篇回顧性文獻中顯示，endometriosis 患者罹患卵巢癌、乳癌、心血管疾病的風險也比一般民眾來的高[1]。另一篇前瞻性研究也報導腹腔鏡確診 endometriosis 的病患在追蹤期間罹患冠狀動脈疾病的比例也顯著偏高[2]。值得注意的是這些 endometriosis 的病患年紀都偏輕(30~40 歲)，以流行病學來說並非心血管疾病的高風險族群，也少有高血壓、高血脂等心血管疾病高風險的因子，讓我們不禁懷疑是否其本身的 endometriosis 有誘發心血管疾病的可能性？

因此我們運用健保資料庫做一大數據分析，來呈現台灣本土真實的 endometriosis 流病概況。收錄病例自 1997 至 2013，平均追蹤期間為 9.3 年，收案年齡介於 18～50 歲，以 ICD-9 診斷碼為依據，有相關門診記錄三次以上、使用 endometriosis 相關藥物、有 endometriosis 相關手術代碼者，均收錄為 endometriosis group (EM group)；另外從百萬歸人檔中篩選沒有前述相關診斷，與 EM group 依 1:4 的人數比例，隨機挑選出 non-endometriosis group (non-EM group)，兩組間調整年紀、收入、都市化程度均一致。來比較兩組在追蹤期間發生重大心血管疾病(包括：心肌梗塞、心衰竭)、重大腦血管疾病(包括：中風、腦溢血)的發生率。(註: major adverse cerebro-/cardio-vascular events 重大心腦血管病變，兩者合稱 MACCE)。

結果顯示：EM group 收案 1,7543 人，non-EM group 收案 7,0172 人。分析兩間的致病因子和重大心腦血管病變(MACCE)的相關性，不意外地，有高血壓、高血脂、糖尿病等高風險因子者發生 MACCE 的比例一定顯著升高(P<0.0001)。然而，值得注意的是，在把這些因子的影響力調整去除後，EM group 發生 MACCE 的比例仍然顯著的偏高(P<0.0001)，顯示 endometriosis 為誘發 MACCE 的危險因子之一，就算調整各項因子後的風險比(adjusted hazard ratios)仍較 non-EM group 高出 1.17 倍(圖一)。

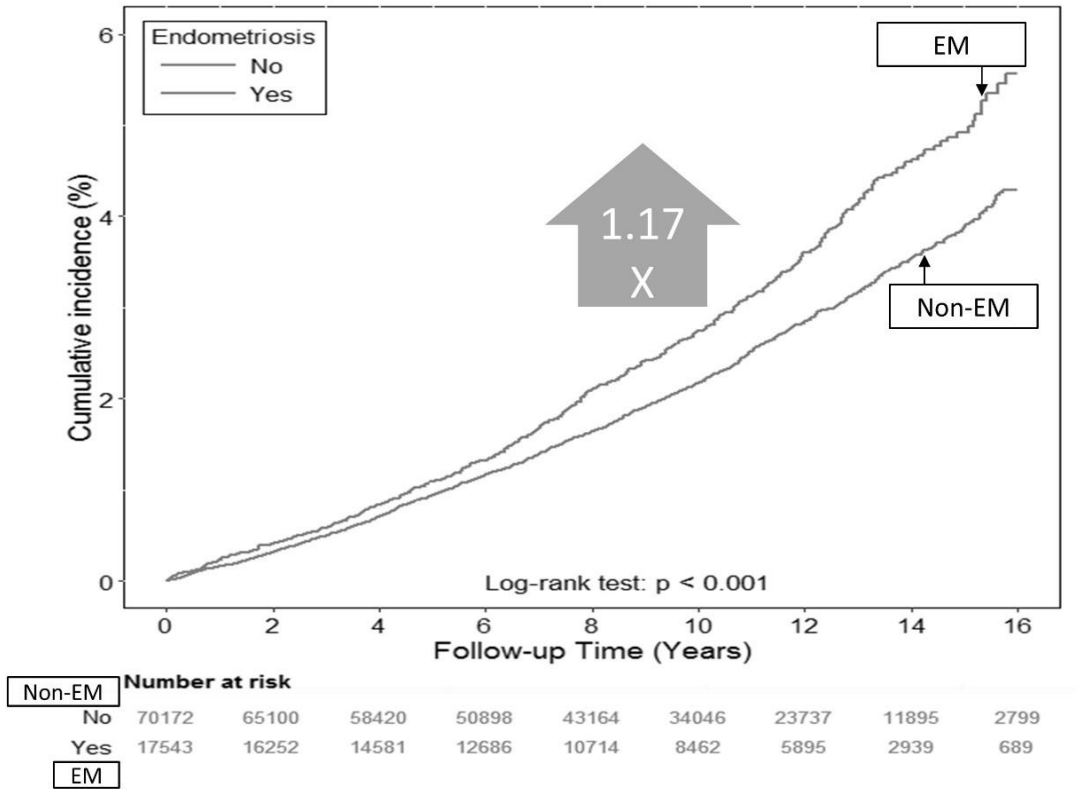
Endometriosis 患者往往會接受藥物或手術治療，在接受這些治療後，其 MACCE 的風險是否有所改變？為此我們將 EM group 依其接受藥物、手術、或兩種合併治療分為 medical、surgical、combination treatment subgroup 來進行次分析。結果顯示：Endometriosis 患者不論接受哪種治療，其 MACCE 的發生率均有顯著的下降，尤其是在合併藥物及手術的 combination treatment subgroup 下降最多(圖二)。

大數據分析的結果顯示 endometriosis 為誘發 MACCE 的危險因子，我們試著由先前的文獻來提出一些解釋：(1) endometriosis 病灶釋放 inflammatory factors 進入血液中，導致血管內皮功能受損。endometriosis 所產生的 inflammatory factors 不但會造成局部的發炎反應，因而有慢性骨盆腔疼痛、經痛、沾黏等臨床表現；更會釋放到血液當中造成全身性的發炎反應[3]。其中血管內皮長期接觸這些發炎因子，因而導致血管內皮病變，後續產生心腦血管病變的機率自然升高。這一假說在一些探討 endometriosis 對血管內皮舒縮能力影響的前瞻性研究中也獲得支持[4]。(2) endometriosis 造成 Anti-Mullerian Hormone(AMH)下降，間接導致心血管疾病風險升高。AMH 為前有腔濾泡(preantral follicle)以前的小濾泡所分泌，是目前公認能反映卵巢功能存量的血清指標。在許多文獻中證實 endometriosis 患者的卵巢功能存量較差，血中測得的 AMH 偏低，此現象在雙側卵巢巧克力囊腫的患者更加明顯[5]。然而 AMH 指數的降低也與心血管疾病密切相關，在許多名列前矛的心臟科期刊都有探討此反向相關，其中一篇更明確指出：每下降

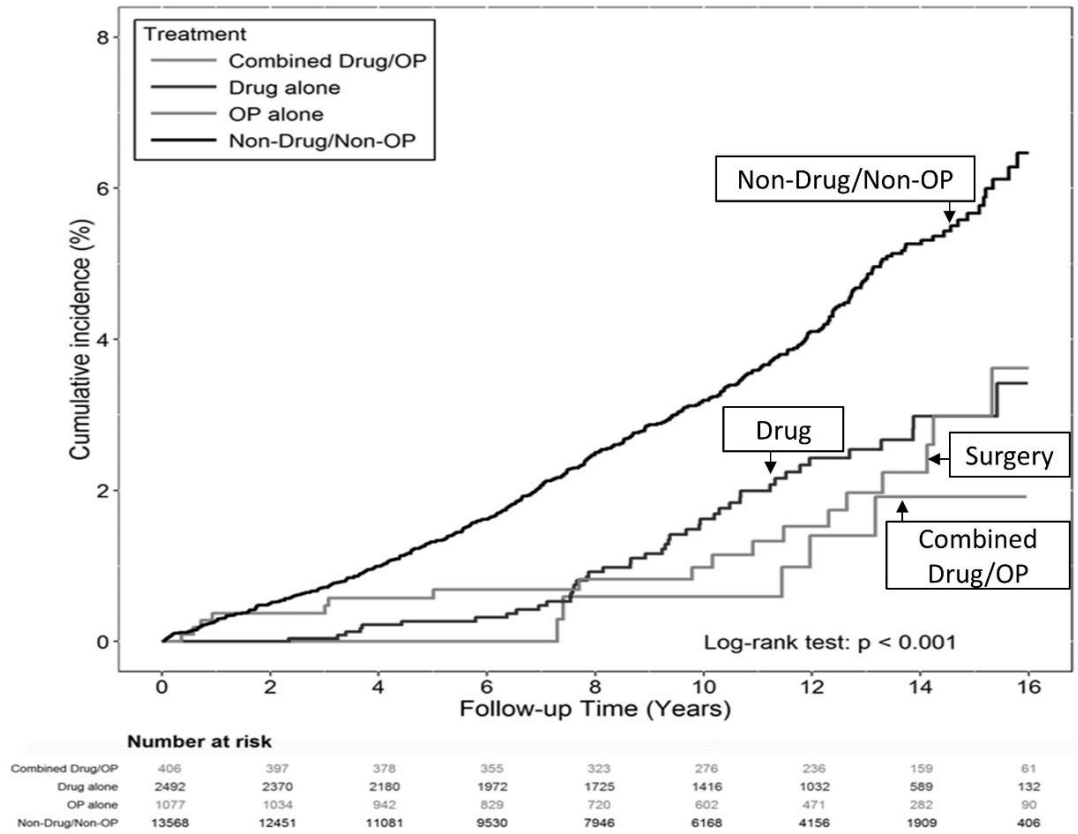
1 ng/mL 的 log AMH，其心血管風險上升 21%；冠狀動脈病變風險上升 16 %[6]。

至此我們可以下個結論：endometriosis 是影響女性一輩子的疾病：在青少女時期以經痛、經血過多來表現；在生育年齡時期開始出現不孕的問題；到了老年甚至還會增加重大心腦血管病變的風險。然而，依據本篇大數據分析顯示，只要病患接受不論藥物、手術、或兩種合併治療 endometriosis，其重大心腦血管病變的風險都會顯著的下降。因此，身為臨床醫師應建議 endometriosis 患者積極接受治療，不只為了改善短期的症狀；更為了長期的心腦血管病變風險著想。

圖一



圖二



Reference:

1. Kvaskoff M et al. Hum Reprod Update. 2015 Jul-Aug;21(4):500-16
2. Mu F et al. Circ Cardiovasc Qual Outcomes. 2016 May;9(3):257-64
3. Vercellini P et al. Nat Rev Endocrinol. 2014 May;10(5):261-75
4. Santoro L et al. Hum Reprod. 2014 Jun;29(6):1205-10
5. Muzii L et al. Fertil Steril. 2018 Oct;110(5):932-940.e1

第八屆亞太子宮內膜異位症國際研討會見聞錄—

林口長庚醫院 顏志峰醫師

今年的亞太子宮內膜異位症國際研討會(Asian Conference on Endometriosis, ACE)是第八屆，於2019年8月28日至8月30日在泰國芭達雅舉行。

第一次知道ACE meeting是在2012 年初的某一天接到蔡少正教授的email，才知道在亞太區域由中國、土耳其、南韓、日本以及台灣等五個核心國家的子宮內膜異位症的專家與教授發起了這樣一個會議。第一屆亞洲子宮內膜異位症研討會是2010年10月在上海由郭孫偉教授舉辦，第二屆則是在土耳其的伊斯坦堡(Istanbul, Turkey)舉行。我開始第一次參加的是第三屆，在首爾舉辦的 ACE 2014，有一部分的機緣也是因為大會秘書長是我在 Yale 進修時的同學 Prof. Sung Hoon Kim，所以我有較充足的資訊得以報名參加，而那一場的主辦人是首爾國立大學的Prof. Young Min Choi。那時台灣知道這個研討會的醫師似乎還不多，印象中台灣只有少數應邀演講的專家出席，而很少有其他的醫師參加。然而，經由這幾次會議的基礎，Asian Society of Endometriosis and Adenomyosis (ASEA)在那時成立了。之後的第五屆研討會是在 Osaka 舉辦的ACE 2016。那時 TES 已經成立而且運作也很穩定了，曾啟瑞理事長帶領了學會裡面多位醫師一起參加，所以台灣與會人員頗多，大家也在大阪留下一段快樂的回憶。第七屆的研討會ACE2018就是由蔡少正教授在台北TICC主辦的，TES是在地的學會，也算是半個主辦方，在曾理事長的大力支持下，大家都很踴躍參加，也提出了很豐富的論文報告。

今年的ACE 2019是由Thai Society of Gynecologic Endoscopists (TSGE)主辦，地點是在 Pattaya 的Dusit Thani Pattaya，這是一座坐落在海灘上的精緻的渡假村，可俯瞰泰國灣。2012 年TSGE 主辦 APAGE 年會時的大會地點也是在這裡，所以

學會會員參加ACE 2016，於大阪合影。

這次算是第二次舊地重遊。Dusit Thani裡面有一棟專門舉辦大型會議的建築，有好幾間不同規模的會議廳，也有理想的攤位展場，以及小型會議室可以當秘書室與 preview room，所以是很理想的國際會議的場所。主辦人 TSGE 的President，Dr. Amphan Chalermchockcharoenkit是國際知名的婦科內視鏡手術專家，多年來每年固定舉辦APAGE的workshop，所以今年主辦單位就把這兩個會合在一起舉辦，另一方面也增加參加人數及招募更多廠商共襄盛舉。這次台灣也有很多醫師組團參加。

在正式會議開始前的 8 月 27 日就有一場 Pre-congress workshop, 是Cadaveric Hands on。而8月 28 日主要是 Live Surgery 及 Workshop for Laparoscopy/ Hysteroscopy。正式的ACE 研討會是在8月29-30日兩天。8月29日一早的開場是由APAGE 的理事會主席李奇龍教授的一場以“The Evolution in Gynecologic Surgery”為題的Keynote speech 開始。如果有機會參加 TAMIG或APAGE 會議的醫師，應該有機會聽過李教授這題精彩又發人深省的演講。接著是由 ASEA 的

past president 郭孫偉教授的 Keynote speech, 題目是 “Endometriosis: How Does it Come Into Being?” 從歷史上對 Endometriosis 的諸多假設與研究說起，講到最近的研究突破所引導的思維演變與將來可能的進展。接著第三場 Keynote speech 則是由此次的主辦人 Dr. Amphan 演講，講題為 “The New Shades in the Management of Endometriosis” ，是說治療 endometriosis 時，最近不論在手術或是藥物治療的新觀念，及與過去不同的地方。8 月 30 日 Plenary session 的三個題目，第一位是 Michigan State University 的 Prof. Asgi Fazleaba 講 “Basic Research in Endometriosis” ，他是這個領域的權威，多參加幾場這類的會都會覺得他是熟面孔了。當然他的研究很多又很前衛，又有靈長類的動物實驗(這是我們大多數人無法企及的)，娓娓道來令人嘆為觀止。第二位是法國手術大師 Michel Canis，如果常參加 APAGE 會議的醫師對他應該不陌生，但是他這場演講 “Trauma and endometriosis: May we explain surgical phenotypes and natural history of the disease?” 是從手術中的觀察為起點，引經據典講到對 pathogenesis 的想法，帶給我們很多思考與啟發。第三位是大家所熟悉的 Dr. Masaaki Andou，常參加 APAGE 會議的醫師對他提他神乎其技的手術應該都有很多機會私下臨摹學習。

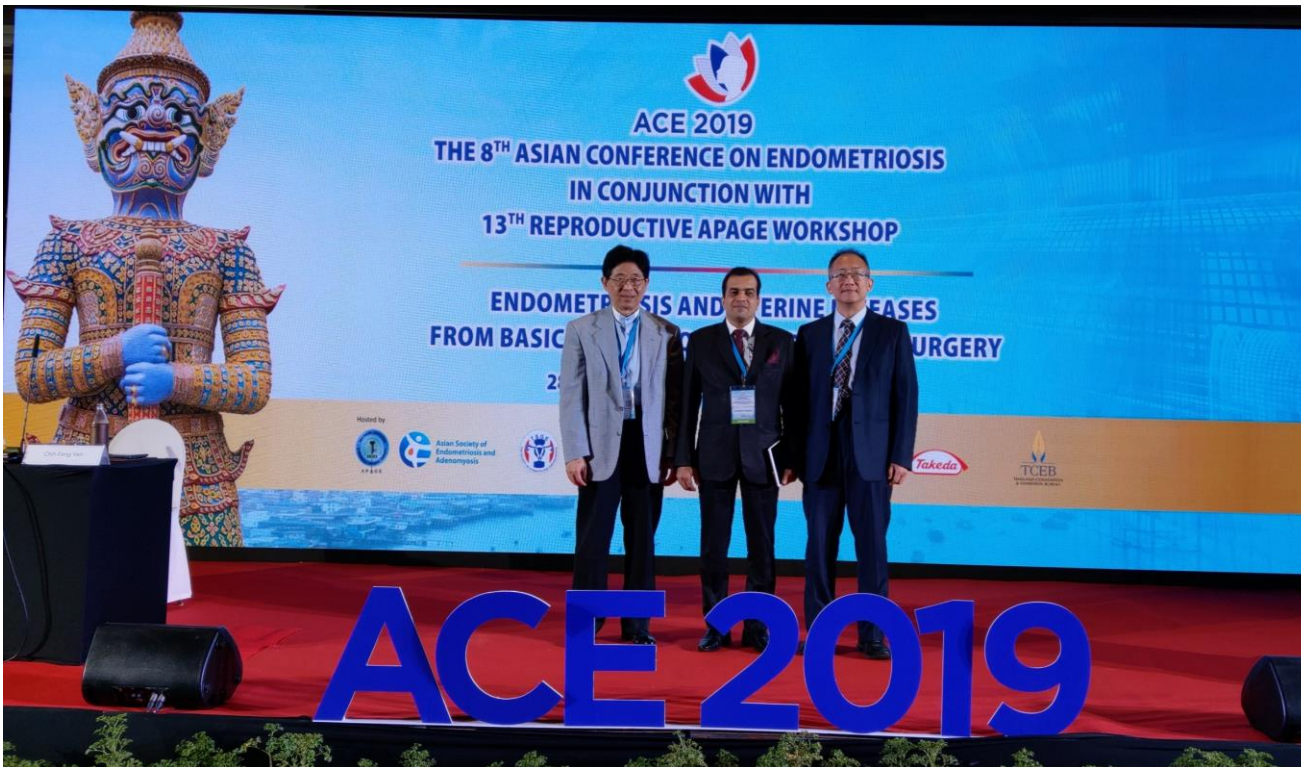
Plenary session 之後的議程就分成 6 個會場進行，其中有三個大會場是進行專家演講的部分。承襲 ASEA 及 ACE 的慣例，基礎研究在其中佔有相當重要的比重，所以差不多每個時段都有一個會場的主題是 Basic research，尤其是浸淫在這個領域的大師們以多年的功力融會貫通後所提出的演說，例如本屆 ASEA president 蔡少正教授所講的 “Molecular Clue and Future Research Focus of Endometriosis” 果真大師風範，給我們後生晚輩提供了很好的指引。另有兩個會場是臨床研究相關的主題，含括 endometriosis 的 Classification、Diagnosis、Medical treatment，及 Surgical treatment 等等。另外三個較小的會場，其中有兩個會場是投稿者 oral 或 video presentation 的報告。另一個會場則是一整天的手術室 nurse 的 workshop。

TES 顧問暨 ASEA President – 蔡少正教授於開幕典禮致詞。

手術治療的部分有好幾位應邀的講者都是講 DIE 相關的講題， 例如澳洲的 Prof. Alan Lam 講解 “Step-wise Strategies to Deal with Deep Infiltrative Endometriosis and Frozen Pelvis” 做了很好的教學示範，孫仲賢醫師的 Nerve-Sparing DIE Surgery 也是頗為引人注目。除此之外，如何恰當的處理 Endometriosis and fertility 也有一個會場的時間進行研討，其中如何能達到最大的 Ovarian reserve 並讓病患成功懷孕是最優先的考量。這次也有幾個時段是針對 adenomyosis 為主題。 我個人就是報告了一個 adenomyosis 相關的 cytokine 的基礎研究，另有一個 laparoscopic adenomyomectomy 的臨床報告。義大的黃瑟德教授也發表了一篇 AI 應用在 adenomyosis 相關的研究。

也有一些比較特別的題目，包括有幾位醫師講 Immunology of Endometriosis 方面的研究，例如京都州立大學 Prof. Jo Kitawaki 講的 Treg cell in endometriosis,以及東京大學 Prof. Yutaka Osuga 報告的 Extrapelvic Endometriosis，皆令人印象深刻。明年日本子宮內膜異位症(JSE)年會的主辦人 Prof. Norihiro Sugino 講了一題 DNA Methylation and Uterine Fibroid 是我以前所沒聽過的，演講中所透露出來的，不論是研究的發想與實驗設計及研究過程的嚴謹，再再令人敬佩。毫無疑問的，日本不論對 Endometriosis 的基礎或是臨床研究，整體來講都居亞洲之冠，還有很多值得我們學習的地方。

大會在結束前也介紹了明年 ACE 2020 的主辦國：斯里蘭卡。對很多人來講那是一個我們相對陌生的國度，看他們介紹的錄影帶還滿覺得引人入勝的呢。歡迎有興趣的醫師明年一起“相招”參加。



顏志峰醫師(右一)、黃瑟德教授(左一)與演講貴賓合影。

台灣子宮內膜異位症國際研討會暨台灣子宮內膜異位症學會 2019 年會紀實

台灣子宮內膜異位症國際研討會暨台灣子宮內膜異位症學會 2019 年會已於 11 月 24 日圓滿落幕，本次會議邀請了 16 位國內外講者，所講議題包括子宮內膜異位症相關基礎與臨床研究，相關醫護與研究人員共計 98 位出席。

本次邀請了國際知名學者：美國 Johns Hopkins University 的 Ie-Ming Shih 教授、上海復旦大學郭孫偉教授、日本京都府立醫科大學 Jo Kitawaki 教授，以及台北醫學大學楊維中教授進行專題演講。另外也邀請了國內專家：林口長庚醫院顏志峰副部長、中國附醫何彥秉主任、成功大學附設醫院吳孟興主任、亞東醫院莊乙真醫師、林口長庚醫院黃泓淵主任，及奇美醫院蔡永杰部長，就專題「Infertility Management for Adenomyosis」進行辯論，講者與出席貴賓不吝分享自身觀點及經驗，相互激盪、討論，著實精彩。

上海復旦大學 郭孫偉教授

繼去年與日本子宮內膜異位症學會(Japan Society of Endometriosis, JSE)合作舉辦 Exchange Session，今年再度攜手合作，舉行第二屆 JSE-TES Exchange Session。本次有來自日本東京大學的 Tomoko Makabe 醫師、大分大學的 Kentaro Kai 醫師、名古屋大學的 Satoko Osuka 醫師；林口長庚醫院黃尚玉醫師、高雄長庚醫院江心茹主任及中興大學生物化學研究所蕭貴陽博士。藉由 6 位的演說、討論，讓研討會內容更加充實。

東京大學 Dr. Tomoko Makabe

高雄長庚醫院 江心茹主任

研討會另有募集研究論文投稿。本次投稿篇數共 21 篇，並就事前投稿摘要評分，選出 3 位進行口頭報告。論文投稿頒發獎項共計三項：曾啟瑞教授優秀論文獎、口頭論文競賽獎、壁報論文競賽獎，以鼓勵國內研究人員投稿，展現國內學術研究實力，提升國際競爭力。

11 月 23 日的歡迎晚宴，邀請講者及座長共同出席；精緻的餐點及豐富的表演，也讓貴賓們有著愉快的夜晚。為期 2 天的活動，讓國外貴賓留下良好印象及肯定，如 Jo Kitawaki 教授給予學會的回饋：Thank you so much for your kind invitation and warmest hospitality at The Taiwan Endometriosis International Symposium and Taiwan Endometriosis Society 2019 Annual Meeting. Congratulations on your great success of the conference. It was really an informative meeting for me. Every traffic step went uneventfully as scheduled. Please give my best wishes to all and I look forward to seeing you at JSE, January 2020.

本會亦將秉持初衷，繼續舉辦學術教育活動，讓台灣醫師學者與國際接軌，讓亞洲的醫學影響力與歐美並駕齊驅。

論文競賽贈獎

歡迎晚宴表演

2020 年國內外研討會訊息

會議名稱	時間	地點
The 41th Annual Meeting of The Japan Society of Endometriosis	2020 年 1 月 18-19 日	日本山口縣
The 10th Congress of the Asia Pacific Initiative on Reproduction (ASPIRE 2020)	2020 年 4 月 16-19 日	菲律賓馬尼拉
The 14th World Congress on Endometriosis (WCE2020)	2020 年 5 月 8-11 日	中國上海
The 6th SEUD congress (Society of Endometriosis and Uterine Disorders)	2020 年 5 月 27-30 日	瑞典斯德哥爾摩
台灣子宮內膜異位症學會 2020 國際研討會	2020 年 6 月 13-14 日	台北、台中、台南
The 36th Annual Meeting of ESHRE.	2020 年 7 月 5-8 日	丹麥哥本哈根
The 21st APAGE Annual Congress 2020	2020 年 8 月 6-8 日	印度清奈
台灣生殖醫學會 2020 年會	2020 年 8 月 22-23 日	台北
76th ASRM Scientific Congress & Expo	2020 年 10 月 17-21 日	美國波特蘭
The 9th Asian Conference on Endometriosis (ACE 2020)	2020 年 11 月 5 日-7 日	斯里蘭卡可倫坡
台灣子宮內膜異位症國際研討會暨台灣子宮內膜異位症學會 2020 年會	2020 年 11 月 29 日	台北
The 65th Annual Meeting of Japan Society for Reproductive Medicine	2020 年 12 月 3-4 日	日本東京

會議名稱：第 41 回日本子宮內膜異位症學會學術演講會

會議地點:日本山口縣下關市 海峡メッセ下関(Kaikyo Messe Shimonoseki)

會議日期: 2020 年 1 月 18-19 日

場次：JSE and TES Joint Session

時間：1 月 18 日 12:50-14:50

第1日目　1月18日（土）

	第１会場 1F　展示見本市会場 東	第２会場 10F　国際会議場
8：00		
9：00	8:50 ～ 9:00　開会の辞 9:00 ～ 10:50 シンポジウム１ 「子宮内膜症の病因・病態アップデート」 座長：京　哲　樋原　久司 演者：佐竹絵里奈　森　泰輔 加藤　徹　三原由実子 P	9:00 ～ 9:36　一般演題１ 「手術１」（O1-1 ～ O1-4） 座長：北出　真理
10：00		9:36 ～ 10:12　一般演題２ 「手術２」（O2-1 ～ O2-4） 座長：太田　郁子 10:12 ～ 10:57　一般演題３ 「手術３」（O3-1 ～ O3-5） 座長：太田　啓明
11：00	10:55 ～ 11:35　招請講演１ "Fertility preservation in patients with endometriosis, adenomyosis and recurrent endometriosis" 座長：大須賀　穣　演者：Chii-Ruey Tzeng	10:57 ～ 11:33　一般演題４ 「子宮腺筋症」（O4-1 ～ O4-4） 座長：西田　正人
12：00	11:45 ～ 12:45　ランチョンセミナー１ 「新たな月経周期関連障害の管理 - 月経困難症を基本として -」 座長：木村　正　演者：大須賀　穣 共催：持田製薬株式会社	11:45 ～ 12:45　ランチョンセミナー２ 「non-cyclic regimen の可能性」 座長：生水真紀夫　演者：田畑　愛　百枝　幹雄 共催：ノーベルファーマ株式会社 / あすか製薬株式会社
13：00	12:50 ～ 13:20　教育講演１ 「子宮内膜症の腹腔鏡手術 ～life-long management の観点からみた意義と実際～」 座長：岩瀬　明　演者：明樂　重夫 13:20 ～ 13:50　教育講演２ 「生殖医療におけるチョコレート嚢胞の対処法」 座長：寺田　幸弘　演者：中岡　義晴	12:50 ～ 14:50 日台ジョイントセッション Japan Society of Endometriosis and Taiwan Endometriosis Society Joint Session Chairs：Miyuki Harada　Chih-Feng Yen Speakers：Ryoko Asano　Shih-Chieh Lin Maki Kusunoki　Chih-Feng Yen Hisao Ando　Peng-Hui Wang
14：00	13:50 ～ 14:20　教育講演３ 「子宮筋腫と子宮内膜症の病態を性ホルモンへの応答の観点から考える」 座長：村上　節　演者：前川　亮	
15：00	14:50 ～ 15:30　招請講演２ "Hypoxia: The force of endometriosis" 座長：北脇　城　演者：Shaw-Jeng Tsai	14:55 ～ 15:40　一般演題５ 「内膜症・臨床・癌化」（O5-1 ～ O5-5） 座長：森重健一郎
16：00	15:30 ～ 16:10　招請講演３ "Nerves in endometriosis: Friend or foe?" 座長：原田　省　演者：Sun-Wei Guo	15:40 ～ 16:07　一般演題６「内膜症と不妊」（O6-1 ～ O6-3） 座長：河野　康志
17：00	16:20 ～ 17:50　イブニングセミナー 「患者の視点から見えてくる新たな診療アプローチ」 座長：百枝　幹雄 演者：鈴鴨よしみ 甲賀かをり 共催：バイエル薬品株式会社	16:20 ～ 17:50 ワークショップ１ 「希少部位子宮内膜症」 座長：片渕　秀隆　三上　幹男 演者：平田　哲也　荒川　知子 栗原　正利　本田　律生 P
18：00	17:55 ～ 18:25　指定発言 座長：寺川　直樹　演者：百枝　幹雄　谷口　文紀	
19：00		

完整研討會議程請點此：http://www.congre.co.jp/endo2020/